

L'impact de la pollution lumineuse chez les populations d'oiseaux



Ce 29 janvier dernier, le PCDN* organisait son assemblée générale sur la thématique de la pollution lumineuse. La conférence intitulée « Gardons la tête dans les étoiles » nous a éclairé sur ce sujet trop méconnu aux effets néfastes et multiples qui concernent aussi bien la faune, la flore que l'humain.

Lors de cette soirée informative et ludique, nous avons pu découvrir que des solutions simples, des outils et des astuces existent pour réduire les impacts de la pollution lumineuse tant au niveau public que privé.



© Le merle noir fait partie des espèces les plus touchées par la pollution lumineuse. Photo Gilbert Nauwelaers

Nous souhaitons poursuivre cette conférence en vous informant sur les impacts que cette lumière intempestive peut causer sur la faune ailée. En effet, comme l'indique le rapport du Muséum National d'Histoire Naturelle (1), les oiseaux ont évolué depuis des milliers d'années dans des conditions naturelles, avec la lune et les étoiles comme seules sources de lumière nocturne. Lors de mauvaises conditions météo ils se dirigent vers les étoiles, ce qui les aide à se tenir au-dessus de la couverture nuageuse. Ce comportement peut se révéler fatal en présence de lumières artificielles sur de grands édifices. De nombreux cas de collisions de masse ont été répertoriés, sur des objets très variés : tours de TV, plates-formes pétrolières, bateaux, torchères, etc.

Les conséquences négatives sur les oiseaux sont particulièrement sensibles lors de la reproduction et de la migration. « En milieu urbain, l'éclairage massif de la ville (bâtiments, phares de voitures, vitrines, signalisation routière...) perturbe le rythme biologique des oiseaux et influence leur comportement de reproduction. Certaines études ont mis en évidence le rôle négatif de l'éclairage nocturne urbain sur la période annuelle charnière pour la survie des espèces qu'est la période de reproduction. Et les conclusions qui en ressortent sont très claires : la reproduction se réalise en décalage car la lumière stimule l'activité des organes reproducteurs ainsi que les sécrétions hormonales, les mâles chantent plus tôt, ce qui a pour effet de tromper les femelles pour le choix du mâle reproducteur, la période de nidification est elle aussi anticipée, ce qui entraîne un manque de ressources alimentaires pour la jeune progéniture » (2).

De plus, les oiseaux migrateurs peuvent être désorientés en pénétrant dans les halos lumineux au-dessus des agglomérations. Ils sont soudain éblouis, et, privés de leur carte céleste, ils tournent en rond pendant des heures. Ils épuisent ainsi de précieuses ressources énergétiques qui leur sont indispensables pour franchir la Méditerranée et le Sahara. En outre, il est montré que les oiseaux migrateurs sont très sensibles à une stimulation optique

soudaine, comme un simple faisceau lumineux issu d'une lampe de 200Watt dirigée vers le haut. Les oiseaux réagissent très fortement, changent d'altitude et dévient de leur route initiale parfois jusqu'à 45°.

Si vous désirez être informés sur ce sujet et passer à l'action, n'hésitez pas à consulter la page dédiée à cette thématique sur www.rixnature.be ou prendre contact avec la coordinatrice du PCDN au 02 634 35 55.

*Plan Communal de Développement de la Nature

(1) Muséum National d'Histoire Naturelle (France) - Service du Patrimoine Naturel Département Ecologie et Gestion de la Biodiversité. Extrait du rapport SPN 2008/8 Impact de la pollution lumineuse sur la biodiversité.

(2) La Porte des Etoiles, le journal des astronomes amateur du nord de la France, numéro 32- printemps 2016



Une haie « participative », vous connaissez ?

Où comment le PCDN termine l'année 2017 en beauté avec des citoyens engagés et motivés

Ce 2 décembre dernier, en dépit d'une météo glaciale, près de cinquante bénévoles se sont retrouvés à la Mare aux Loups pour planter une haie (dans l'espace communal situé à l'angle des rues du monastère et des bleuets). Et pas n'importe quelle haie, mesdames et messieurs ! Il s'agit d'espèces mellifères et de petits fruitiers, toutes indigènes, de quoi contenter les insectes, les oiseaux et les humains !

Voisins tous proches ou éloignés, rixensartois passionnés ou encore louveteaux de La Hulpe, le PCDN tient à vous remercier pour votre enthousiasme et vos fameux coups de main pour planter ces 200 pieds d'arbustes. « Merci à tous pour cette belle énergie qui nous a rassemblés au nom de la biodiversité. Quelle belle commune ! », ajoute l'Échevine de l'Environnement, Sylvie Van den Eynde. Cet engouement est une nouvelle preuve de la mobilisation citoyenne pour la biodiversité, félicitation à tous !

Avis aux amateurs : notre plantation n'est pas terminée et si le cœur vous en dit, nous organisons encore deux moments de plantation cet hiver. N'hésitez pas à consulter notre site web ou à téléphoner à notre coordinatrice pour connaître les dates de plantation.

Envie de rejoindre le PCDN, c'est facile, contacter-nous au 02 634 35 55 ou par mail à melanie.marion@rixensart.be Plus d'information sur la globalité du projet sur www.rixnature.be

Le PCDN de Rixensart et le Service Environnement

LA POLLUTION LUMINEUSE, ON AVANCE...



Lutter contre la pollution lumineuse, ce n'est pas cesser d'éclairer, mais éclairer mieux !

Dans le cadre de l'année européenne de la Conservation de la Nature en 1995, la Région wallonne a lancé l'opération « Combles et Clochers ».

Ce projet est destiné à favoriser l'occupation, sous toiture des bâtiments publics, par les chauves-souris, les chouettes effraies, les choucas et les martinets noirs et donc de maintenir, restaurer ou créer un vaste réseau de gîtes favorables à leur reproduction.

Notre commune a signé cette convention. La réduction de l'éclairage est au cœur de son application. Sur base d'une étude réalisée par l'ASCEN (As-

sociation pour la Sauvegarde du Ciel et de l'Environnement Nocturne) certains éclairages ont été adaptés tels qu'à l'église de Bourgeois. Outre les bienfaits environnementaux, cette adaptation permettra également une économie de 800 € /an (les petits ruisseaux font les grandes rivières). Une étude est en cours pour l'amélioration de l'éclairage des autres églises et des bâtiments communaux.

La commune de Rixensart, le PCDN et des membres de l'ASCEN continueront à travailler de concert à la réduction de la pollution lumineuse dans notre commune.

Vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter :

le service Ecopasseur 02/634.21.51 valentine.demerode@rixensart.be ou le service travaux 02/634.35.59 elisabeth.vicario@rixensart.be

À l'occasion de son assemblée générale le 29 janvier dernier, le PCDN a organisé une conférence sur la pollution lumineuse. De nombreuses questions ont été posées par les participants, des informations et conseils ont été prodigués par des experts.

En voici quelques exemples :

Comment puis-je agir pour réduire la pollution lumineuse ?

Dans mes projets d'éclairage extérieur, une question à se poser : est-ce bien indispensable ? Si oui,

- 1) Réduire l'intensité.
- 2) Ajuster l'orientation.
- 3) Contrôler la période.
- 4) Limiter la lumière bleue.

Et dans mon jardin ?

Ne pas éclairer le ciel, les arbres, éviter les petites lampes à recharge solaire dont le bilan écologique global est désastreux. Un jardin respectueux de la nature préserve la nuit noire.

Comment protéger mes yeux et ma santé contre les méfaits de l'exposition à la longueur d'onde bleue des écrans LED ?

Tous les systèmes d'exploitation récents (Windows 10, Mac et Linux) proposent dans leurs paramètres d'affichage d'activer une vision nocturne qui réduit l'intensité des LED bleues après le coucher du soleil : simples à installer, les logiciels (filtres numériques) adaptent les couleurs de votre écran en fonction de la luminosité de votre environnement.

A télécharger : **f.lux** - gratuit (installation sous réserve d'avoir les droits d'administrateur de l'ordinateur) et **Twilight** - gratuit.

Astuces santé : pour préparer et favoriser votre sommeil

- Tamisez progressivement la lumière avant votre coucher.
- Dormez dans l'obscurité totale : la sécrétion de mélatonine est alors optimale.
- Le soir, évitez les écrans qui diffusent la lumière bleue. Privilégiez la lumière rouge. A l'opposé de la lumière bleue, elle a une bonne influence sur le sommeil.
- Éteignez vos écrans au moins une heure avant d'aller dormir

Pour en savoir plus, visitez le site du PCDN www.rixnature.be

Le Collège communal, son PCDN et les agents communaux



« Bon d'accord on ne choisit pas toujours sa mort, mais si on pouvait au moins choisir son cimetière, vous opteriez pour quoi vous ? Du béton ou de l'herbe ? ».

Après le spectacle sur le danger des pesticides Graines de voyous, ne manquez pas le nouveau « Seul-en-scène » de **Frédéric Jomaux** : Six pieds sous l'herbe. Il nous emmène dans un cimetière, au sein duquel la nature s'épanouit dans toute sa luxuriance. C'est avec finesse et réalisme qu'il nous en fait découvrir les bienfaits. Du gris au vert, Six pieds sous l'herbe nous fait part d'une nouvelle conception de ces lieux de repos éternels ! Parce que le cimetière après tout, c'est le lieu de vie de notre mort. Alors autant qu'il soit vivant !

Nous clôturerons le spectacle en douceur par un échange avec le comédien sur la problématique des pesticides. Le PCDN et d'autres acteurs de terrain vous proposeront des solutions et des outils pour faire de votre jardin un havre de paix et d'accueil pour la biodiversité et vous-mêmes.

Une activité organisée par le PCDN et la Commune, avec le soutien du Service Public de Wallonie.

Ne manquez ce spectacle humoristique et poétique sur notre rapport à la nature dans les cimetières : BIENVENUE À TOUS !

Informations à retenir :

- Le mercredi **18 avril 2018 à 20h00**, ouverture des portes à 19h30
- Au Centre culturel de Rixensart (38, Place Communale, à 1332 Genval)
- **ACTIVITÉ GRATUITE**, mais **réservation obligatoire** via www.rixnature.be ou le QR code
- Durée du spectacle 1h, à partir de 12 ans
- En fin de soirée la Commune vous propose un drink « aux plantes sauvages »

Le PCDN organise ce spectacle dans le cadre du printemps sans pesticides avec le soutien du



Service public de Wallonie

